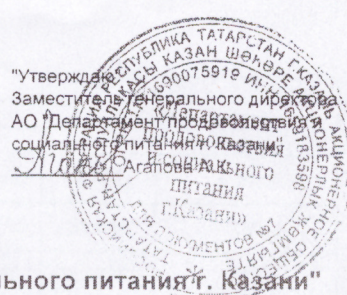


"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждено"
Заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ

МЕНЮ РТ ЛЕТНЕГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ 2026 г ЛАНЧ МЛАДШИЕ

с 25 мая 2026 г. по 26 июня 2026 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 1 июня 2026 г. по 6 июня 2026 г.; с 15 июня 2026 г. по 20 июня 2026 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338/2015 г Дели	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	120		1,080	0,240	9,720	52
ТТК № 3711 от 16.02.2026 г	ТВОРОЖНИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 70/10 г	80		10,304	8,198	25,560	217
№175/015г.Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ И ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		8,905	12,495	37,940	300
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,052	0,007	8,136	34
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
ТТК	МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА б/газа	1/500		-	-	-	-
Итого:				22,591	21,810	96,776	682
Обед							
ТТК	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМИ ПОМИДОРАМИ	60		1,436	6,070	8,978	96
№96/2015г.Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200		5,188	4,308	34,340	197
ТТК № 3449 от 07.11.2025 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	10		1,621	1,363	5,270	40
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
Акт от 26.11.2019г Комбинат	ШАШЛЫК ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ	90		19,479	18,099	10,488	283
№309/2015г.Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,068	35,906	212
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	БАТОНЧИК (в ассортименте)	1/30		1,800	6,200	15,400	128
Итого:			248,35	37,911	42,241	140,552	1 101
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47
№173/2015г.Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		15,349	12,008	42,816	341
№3/2015 г.Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	30/10/10		5,960	10,980	28,700	237
№382/2015г.Дели	КАКАО С МОЛОКОМ	200		3,972	2,100	25,168	145
акт от 2019г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ВКУСНОЕ	30		2,216	8,233	18,848	158
ТТК	МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА б/газа	1/500		-	-	-	-
Итого:				27,897	33,721	125,332	928
Обед							
ТТК(Акт к/пр. от 10.10.2016)	САЛАТ КАПРИЗ	60		1,608	7,224	10,412	113
№ 243 Сбор рецен. 1983г	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	200/10		8,777	5,504	39,078	241
ТТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	10		2,394	2,061	-	28
ТТК № 3066 от 29.10.2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА	80/5/5		17,076	9,731	29,904	275
№312/2015г.Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,282	4,657	38,694	210
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:			248,35	35,777	30,567	148,498	1 006

2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338/2015 г Дели	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	120		1,080	0,240	9,720	52
ТТК	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛБЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,917	10,565	35,645	265
ТТК(АКТ к/пр. от 26.02.2017)	СЫРНИКИ "КЛАССИЧЕСКИЕ" со сгущенным молоком	70/10		11,348	9,940	22,426	225
№379/2015г.Дели	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200		4,300	2,510	21,076	124
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
ТТК	МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА б/газа	1/500		-	-	-	-
Итого:				25,895	24,125	104,287	745
Обед							
№23/2015г.Дели	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ (без лука)	60		0,627	3,710	2,166	46
№32/2015г.Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200		3,820	4,133	38,840	208
ТТК № 3449 от 07.11.2025 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	10		1,621	1,363	5,270	40
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
ТТК от 2021г	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		17,723	15,590	15,971	275
№303/2015г.Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150		5,165	9,910	22,028	198
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
УОП	БАТОНЧИК ЗЛАКОВЫЙ 1/	25		0,825	0,140	16,550	82
Итого:			248,35	33,231	36,020	138,305	1 027
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47
№173/2015г.Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		11,603	11,988	39,669	313
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
	ПИРОГ "ЗЕБРА"	50		6,773	11,886	31,785	251
ТТК	МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА б/газа	1/500		-	-	-	-
Итого:				21,237	25,151	104,672	722
Обед							
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60		0,420	0,060	1,140	7
№113/2015г.Дели	СУП - ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200		4,688	6,519	31,965	205
ТТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	10		2,394	2,061	-	28
ТТК 2019г Комбинат	МЯСО ПО - ТАТАРСКИ	50/40		19,494	17,355	10,691	277
№312/2015г.Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,282	4,657	38,694	210
№ 648 Сб.р. рецеп. 2004 г	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200		-	-	13,100	53
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:			248,35	32,798	31,012	130,430	971
2 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47
№3/2015 г.Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	30/10/10		5,960	10,980	28,700	237
№173/2015г.Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		11,789	11,273	39,551	307
№382/2015г.Дели	КАКАО С МОЛОКОМ	200		3,972	2,100	25,168	145
ТТК 2018	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ	30		2,493	8,628	18,541	162
ТТК	МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА б/газа	1/500		-	-	-	-
Итого:				24,614	33,381	121,760	898
Обед							
ТТК(Акт к/пр от 9.08.2017г)	САЛАТ УСПЕХ	60		2,673	6,324	0,871	71
№88/2015г.Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200		1,454	4,156	39,152	200

ТТК № 3449 от 07.11.2025 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	10		1,621	1,363	5,270	40
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
ТТК июль 2021 г	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	45/45		15,530	17,704	5,941	245
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	150		5,601	5,068	35,899	212
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
ТТК	СОК ФРУКТОВЫЙ	1/200		-	-	22,000	90
Итого:			248,35	29,649	35,755	139,723	1 005
2 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338/2015 г Дели	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	120		1,080	0,240	9,720	52
№ 15/2015 г Дели	СЫР ПОРЦИЯМИ	15		3,945	3,990	-	53
№174/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		12,778	8,088	40,530	286
ТТК от 19.06.2025 г	МАФФИН КЛАССИЧЕСКИЙ	30		4,377	11,663	18,698	197
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,052	0,007	8,136	34
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
ТТК	МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА б/газа	1/500		-	-	-	-
Итого:			24,482	24,858	92,504	701	
Обед							
№ 24 Дели 2017 г	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ (без лука)	60,		0,529	3,686	1,699	43
№ 101 Сб рецептур 2015гДели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	200		5,520	2,302	32,848	174
ТТК 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	10		1,621	1,363	5,270	40
ТТК № 3706 от 11.02.2026 г	РАВИОЛИ С МЯСОМ ПТИЦЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		15,246	29,654	35,829	472
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79
акт от 2019г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ВКУСНОЕ	30		2,216	8,233	18,848	158
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	БАТОНЧИК (в ассортименте)	1/30		1,800	6,200	15,400	128
Итого:			248,35	30,252	51,862	147,194	1 185

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор